

Gebedsboekie Volume 1



NUWE LEWE FAMILIE GEMEENTE

Baie van ons het as kinders geleer om met rympies te bid, dikwels by bedtyd of etensuur. Oor tyd het dit egter dikwels net 'n herhaling geword, sonder werklike betekenis.

As volwassenes ervaar ons soms dieselfde met ons gebede. Ons eie woorde voel dikwels te kort en klink soos 'n herhaling van die vorige keer. Dit kan voel of ons nie deurbrake ervaar nie en dat ons nie die regte pad volg nie.

Ek het op 'n vroeë ouderdom geleer dat effektiewe gebed in die Woord van God lê. Ek glo dat ons gebede kragtig en effektief is wanneer ons die Skrif in ons gebede inkorporeer. Daar is verse wat handel oor vergifnis, oorwinning oor depressie en vrees, en selfs hoe om in moeilike tye steeds in oorwinning te leef. Daar is Skrif vir elke situasie waarvoor ons nodig het om te bid.

Hierdie boekie is geskep om jou gebede te help en is gebaseer op pure Skrif. Identifiseer die areas in jou lewe wat jy wil verander en begin om die Skrif te memoriseer en in jou gebede in te voeg.

Ons hoop dat gebed 'n kragtige en onmisbare deel van jou daaglikse lewe sal word—soos voedsel wat jy nie sonder kan klaarkom nie. Ons gebed is dat jy nie net vir jouself sal bid nie, maar dat jy effektief vir jou familie, vriende, kollegas, jou kerk, jou stad en jou land kan bid.

Ervaar die vreugde en selfvertroue wat kom wanneer jy vir jouself en ander bid. Maak jou gereed om die vrugte van vreugde, vrede, genesing, krag en hoop te pluk terwyl jy daaglik die kragtige woorde van die Skrif gebruik.

Saamgestel deur Nuwe Lewe Familie Gemeente

Die Afrikaans 53 vertaling is gebruik behalwe waar andersins aangetoon.

INDEX

1. Beloftes van God	4
2. Beskerming	5
3. Familie	8
4. Geloof	10
5. Genade	11
6. Genesing	13
7. Hart	17
8. Hoop	19
9. Liefde	21
10. Teleurstelling	23
11. Vergifnis	26
12. Vrees & Angs	28
13. Vreugde	30
14. Bonus Beloftes	31

Beloftes van God

Daar is meer as 8000 beloftes in die Woord van God. Deur hierdie beloftes te bid, herinner ons onself aan die goedheid van die Here en leer ons Sy perfekte wil vir ons.

DEUTERONÓMIUM 28:1-2

AS jy dan goed luister na die stem van die Here jou God om sorgvuldig te hou al sy gebooie wat ek jou vandag beveel, dan sal die Here jou God jou die hoogste stel bo al die nasies van die aarde. En al hierdie seëninge sal oor jou kom en jou inhaal as jy luister na die stem van die Here jou God. '

JOSUA 21:45

' Geen woord van al die goeie woorde wat die Here met die huis van Israel gespreek het, het on vervuld gebly nie; alles het uitgekom. '

I KONINGS 8:56

'Geloofd sy die Here wat aan sy volk Israel rus gegee het net soos Hy gespreek het: geen enkele woord het on vervuld gebly van al die goeie woorde wat Hy deur die diens van sy kneg Moses gespreek het nie. '

PSALMS 89:35

'Ek sal my verbond nie ontheilig nie, en wat oor my lippe gegaan het, sal Ek nie verander nie. '

Beskerming

Ons kan in perfekte vrede lewe. Wanneer ons kies om die Woord van God te glo, word vrees met geloof vervang en weet ons dat God ons Beskermmer is. Geen sekuriteits plan of stelsel kan ooit die plek neem van God se hand nie.

PSALMS 91:1-16

'HY wat in die skuilplek van die Allerhoogste sit, sal vernag in die skaduwee van die Almagtige. Ek sal tot die Here sê: My toevlug en my bergvesting, my God op wie ek vertrou. Want Hy is dit wat jou sal red uit die net van die voëlvanger, van die verderflike pes. Hy sal jou dek met sy vlerke, en onder sy vleuels sal jy skuil; sy trou is 'n skild en pantser. Jy hoef nie te vrees vir die skrik van die nag, vir die pyl wat bedags vlieg nie, vir die pes wat in die donker wandel, vir die siekte wat op die middag verwoes nie! Al val daar duisend aan jou sy en tienduisend aan jou regterhand — na jou sal dit nie aankom nie. Net met jou oë sal jy dit aanskou en die vergelding van die goddelose sien. Want U, Here, is my toevlug. Die Allerhoogste het jy jou beskutting gemaak. Geen onheil sal jou tref en geen plaag naby jou tent kom nie; want Hy sal sy engele aangaande jou bevel gee om jou te bewaar op al jou weë. Hulle sal jou op die hande dra, sodat jy jou voet teen geen klip stamp nie. Op die leeu en die adder sal jy trap, die jong leeu en die slang vertrap. Omdat hy My liefhet, sê God, daarom sal Ek hom red; Ek sal hom beskerm, omdat hy my Naam ken. Hy sal My aanroep, en Ek sal hom verhoor; in die nood sal Ek by hom wees; Ek sal hom uitred en eer aan hom gee. Met lengte van dae sal Ek hom versadig, en Ek sal hom my heil laat sien.'

JOSUA 1:9

'Het Ek jou nie beveel nie: Wees sterk en vol moed, wees nie bevrees of verskrik nie; want die Here jou God is met jou, oral waar jy heengaan. '

II KRONIEKE 16:9a

'want die Here — sy oë deurloop die hele aarde om diegene kragtig te steun wie se hart onverdeeld op Hom gerig is;

PSALMS 23:4-5

'Al gaan ek ook in 'n dal van doodskaduwee, ek sal geen onheil vrees nie; want U is met my: u stok en u staf dié vertroos my. U berei die tafel voor my aangesig teenoor my teëstanders; U maak my hoof vet met olie; my beker loop oor. '

PSALMS 125:1-2

''n BEDEVAARTSLIED. Die wat op die Here vertrou, is soos die berg Sion wat nie wankel nie, maar bly tot in ewigheid. Rondom Jerusalem is berge; so is die Here rondom sy volk van nou af tot in ewigheid. '

PSALMS 112:7

Hy vrees nie vir slegte tyding nie; Noen. sy hart is gerus, vol vertroue op die Here. '

PSALMS 27:1

''n PSALM van Dawid. Die Here is my lig en my heil: vir wie sou ek vrees? Die Here is die toevlug van my lewe: vir wie sou ek vervaard wees? '

PSALMS 121:1-8

'n BEDEVAARTSLIED. Ek slaan my oë op na die berge: waar sal my hulp vandaan kom? My hulp is van die Here wat hemel en aarde gemaak het. Hy kan jou voet nie laat wankel nie; jou Bewaarder kan nie sluimer nie. Kyk, die Bewaarder van Israel sluimer of slaap nie. Die Here is jou Bewaarder; die Here is jou skaduwee aan jou regterhand. Die son sal jou bedags nie steek nie, die maan ook nie by nag nie. Die Here sal jou bewaar vir elke onheil; jou siel sal Hy bewaar. Die Here sal jou uitgang en jou ingang bewaar, van nou af tot in ewigheid.'

JESAJA 43:1-2

'MAAR nou, so sê die Here, jou Skepper, o Jakob, en jou Formeerder, o Israel: Wees nie bevrees nie, want Ek het jou verlos; Ek het jou by jou naam geroep; jy is myne! As jy deur die water gaan, is Ek by jou; en deur die riviere — hulle sal jou nie oorstroom nie; as jy deur vuur gaan, sal jy jou nie skroei nie, en die vlam sal jou nie brand nie. '

HEBREËRS 13:6

'Daarom kan ons met alle vrymoedigheid sê: Die Here is vir my 'n Helper, en ek sal nie vrees nie; wat sal 'n mens aan my doen? '

JOB 1:10

'Het U nie self hom en sy huis en alles wat hy het, aan alle kante rondom, beskut nie? Die werk van sy hande het U geseën, en sy vee het sterk vermeerder in die land. '

Familie

In die Bybel word die belangrikheid van familie duidelik beklemtoon as die fondament van liefde, ondersteuning en geestelike groei. Gesinne is God se geskenk aan ons, en deur gebed kan ons die seëninge van God oor ons geliefdes afroep. Die krag van gebed vir ons kinders en gesinne bring nie net beskerming nie, maar versterk ook die bande van liefde, deernis en eenheid. God se beloftes oor die gesin herinner ons aan die vreugde wat in 'n geseënde huis geskat word, en hoe gebed die weg kan baan vir geestelike voorspoed en harmonie binne ons gesinne. Deur op Sy beloftes te staan, kan ons 'n goddelike atmosfeer in ons huise skep, wat ons gesin nader aan Hom bring en Sy genade oor elkeen uitstort.

JOSUA 24:15

'Maar as dit verkeerd is in julle oë om die Here te dien, kies dan vir julle vandag wie julle wil dien: òf die gode wat julle vaders daar oorkant die Eufraat gedien het, òf die gode van die Amoriete in wie se land julle woon; maar ek en my huis, ons sal die Here dien.

DEUTERONÓMIUM 4:9

'Neem jou net in ag en wees terdeë op jou hoede, dat jy die dinge nie vergeet wat jou oë gesien het nie, en dat hulle uit jou hart nie wyk al die dae van jou lewe nie; en jy moet dit aan jou kinders en jou kindskinders bekend maak: '

SPREUKE 22:6

'Oefen die seun volgens die eis van sy weg; dan sal hy, ook as hy oud word, daar nie van afwyk nie. '

PSALMS 103:17

'Maar die goedertierenheid van die Here is van ewigheid tot ewigheid oor die wat Hom vrees, en sy geregtigheid vir kindskinders'

DEUTERONÓMIUM 28:12-14

'Die Here sal sy goeie skatkamer, die hemel, vir jou oopmaak om die reën van jou land op die regte tyd te gee en om al die werk van jou hand te seën; en jy sal aan baie nasies uitleen, maar self nie hoof te leen nie. En die Here sal jou die kop en nie die stert maak nie, en jy sal net boontoe en nie ondertoe gaan nie as jy luister na die gebooie van die Here jou God wat ek jou vandag beveel om te hou en te doen, en jy nie regs of links afwyk van al die woorde wat ek julle vandag beveel, om agter ander gode aan te loop om hulle te dien nie. '

PSALMS 112:1-2

'HALLELUJA! Alef. Welgeluksalig is die man wat die Here vrees, Bet. wat 'n groot welbehag in sy gebooie het. Gimel. Sy nageslag sal geweldig wees op die aarde; Dalet. die geslag van die opregtes sal geseën word. '

JESAJA 54:3

'Want jy sal regs en links uitbreek, en jou nageslag sal nasies in besit neem en verwoeste stede bevolk. '

JESAJA 54:13

'Want jy sal regs en links uitbreek, en jou nageslag sal nasies in besit neem en verwoeste stede bevolk. En al jou kinders sal deur die Here geleer wees, en die vrede van jou kinders sal groot wees. '

Geloof

Ons het almal al tye van wankelende geloof beleef. Verlies van 'n werk, gesondheidsprobleme en dood gebeur, en ons wonder waar God is en hoekom dit gebeur. Kinders van die Here vind hul veiligheid en hoop in die Here. Wanneer jou geloof sukkel om aan te hou om God se waarhede en beloftes te glo, draai na die Skrif vir inspirasie en bemoediging!

HEBREËRS 11:1

"DIE geloof dan is 'n vaste vertrouwe op die dinge wat ons hoop, 'n bewys van die dinge wat ons nie sien nie.

HEBREËRS 11:6

En sonder geloof is dit onmoontlik om God te behaag; want hy wat tot God gaan, moet glo dat Hy is en 'n beloner is van die wat Hom soek. '

MATTHÉÛS 21:22

En alles wat julle in die gebed vra, sal julle ontvang as julle glo. '

ROMEINE 10:17

'Die geloof is dus uit die gehoor, en die gehoor is deur die woord van God. '

MATTHÉÛS 17:20

'En Jesus antwoord hulle: Deur julle ongeloof; want, voorwaar Ek sê vir julle, as julle geloof het soos 'n mosterdsaad sal julle vir hierdie berg sê: Gaan weg hiervandaan daarnatoe! en hy sal weggaan, en niks sal vir julle onmoontlik wees nie. '

II KORINTHIËRS 5:7

'Want ons wandel deur geloof en nie deur aanskouing nie. '

LUKAS 1:37

'Want geen ding sal by God onmoontlik wees nie. '

EFÉSIËRS 2:8-9

'Want uit genade is julle gered, deur die geloof, en dit nie uit julleself nie: dit is die gawe van God; nie uit die werke nie, sodat niemand mag roem nie. '

SPREUKE 3:5-6

' Vertrou op die Here met jou hele hart en steun nie op jou eie insig nie. Ken Hom in al jou weë, dan sal Hý jou paaie gelykmaak. '

JESAJA 41:10

' Wees nie bevrees nie, want Ek is met jou; kyk nie angstig rond nie, want Ek is jou God. Ek versterk jou, ook help Ek jou, ook ondersteun Ek jou met my reddende regterhand. '

Genade

God se genade is 'n gratis geskenk, wat dikwels beskryf word met terme soos "onverdiende" of "onverdiende guns." Hy tel nie mense se suksesse en mislukkinge om te bepaal wie sy liefde of lewe ontvang nie. In plaas daarvan, uit die vriendelike bedoeling van sy wil, gee God alle goedheid verniet, en in die Bybel beskryf hy homself as genadig.

2 KORINTIËRS 12:9-10 [AFR 2020]

'Maar Hy het vir my gesê: "My genade is vir jou genoeg, want my krag word in swakhede volbring." Daarom sal ek my baie liever op my swakhede beroem, sodat Christus se krag my kan beskut. Ter wille van Christus verheug ek my in swakhede, beledigings, ontberings, vervolgings en benoudhede; want wanneer ek swak is, juis dan is ek sterk. '

ROMEINE 8:1

'DAAR is dan nou geen veroordeling vir die wat in Christus Jesus is nie, vir die wat nie na die vlees wandel nie, maar na die Gees. '

EFÉSIËRS 2:8-9

'Want uit genade is julle gered, deur die geloof, en dit nie uit julleself nie: dit is die gawe van God; nie uit die werke nie, sodat niemand mag roem nie. '

HEBREËRS 4:16

' Laat ons dan met vrymoedigheid na die troon van die genade gaan, sodat ons barmhartigheid kan verkry en genade vind om op die regte tyd gehelp te word. '

ROMEINE 5:8

'maar God bewys sy liefde tot ons daarin dat Christus vir ons gesterf het toe ons nog sonde was. '

EFÉSIËRS 4:7

'Maar aan elkeen van ons is die genade gegee volgens die mate van die gawe van Christus. '

EFÉSIËRS 2:8-9

'Want uit genade is julle gered, deur die geloof, en dit nie uit julleself nie: dit is die gawe van God; nie uit die werke nie, sodat niemand mag roem nie. '

ROMEINE 5:20-21

'Maar die wet het daar bygekom, sodat die misdaad meer sou word; en waar die sonde meer geword het, het die genade nog meer oorvloedig geword; sodat, soos die sonde geheers het in die dood, so ook die genade kan heers deur die geregtigheid tot die ewige lewe deur Jesus Christus, onse Here.'

JAKOBUS 4:6

'Maar Hy gee groter genade; daarom sê Hy: God weerstaan die hoogmoediges, maar aan die nederiges gee Hy genade. '

ROMEINE 6:14

'Want die sonde sal oor julle nie heers nie; want julle is nie onder die wet nie, maar onder die genade. '

Genesing

Genesing kom deur geloof. Om jou geloof te groei vir jou genesing, is die Woord die plek waar jy moet wees. Geloof kon deur gehoor—om dit oor en oor te hoor.

Charles Capps sê die volgende van die Woord: "To be spoken by mouth three times a day until faith comes, then once a day to maintain faith. If circumstances grow worse, double the dosage. There are no harmful side effects."

EXODUS 15:26b

want Ek is die Here wat jou gesond maak. '

DEUTERONÓMIUM 30:19-20

'Ek neem vandag die hemel en die aarde as getuies teen julle; die lewe en die dood, die seën en die vloek het ek jou voorgehou. Kies dan die lewe, dat jy kan lewe, jy en jou nageslag, deur die Here jou God lief te hê, na sy stem te luister en Hom aan te hang; want dit is jou lewe en die lengte van jou dae, sodat jy kan woon in die land wat die Here aan jou vaders Abraham, Isak en Jakob met 'n eed beloof het om dit aan hulle te gee.'

PSALMS 91:16

' Met lengte van dae sal Ek hom versadig, en Ek sal hom my heil laat sien. '

PSALMS 103:3

'Wat al jou ongeregtheid vergewe, wat al jou krankhede genees, '

PSALMS 118:17

'Ek sal nie sterwe nie, maar lewe en die werke van die Here vertel. '

JESAJA 53:4-5

Nogtans het Hý óns krankhede op Hom geneem, en óns smarte — dié het Hy gedra; maar óns het Hom gehou vir een wat geplaag, deur God geslaan en verdruk was. Maar Hy is ter wille van ons oortredinge deurboor, ter wille van ons ongeregthede is Hy verbrysel; die straf wat vir ons die vrede aanbring, was op Hom, en deur sy wonde het daar vir ons genesing gekom. '

I PETRUS 2:22-24

'Hy wat geen sonde gedoen het nie, en in wie se mond geen bedrog gevind is nie; wat, toe Hy uitgeskel is, nie terug uitgeskel het nie; toe Hy gely het, nie gedreig het nie, maar dit oorgegee het aan Hom wat regverdig oordeel; wat self ons sondes in sy liggaam op die kruishout gedra het, sodat ons die sondes kan afsterwe en vir die geregtigheid lewe; deur wie se wonde julle genees is. '

PSALMS 107:19-20

Toe het hulle die Here aangeroep in hul benoudheid; uit hul angste het Hy hulle verlos. Hy het sy woord uitgestuur, dat Hy hulle kon gesond maak en hulle uit hul kuile red. '

JESAJA 40:29

'Hy gee die vermoeide krag en vermenigvuldig sterkte vir die wat geen kragte het nie. '

MARKUS 5:34

'En Hy sê vir haar: Dogter, jou geloof het jou gered. Gaan in vrede en wees van jou kwaal genees. '

PSALMS 41:4

'Die Here sal hom ondersteun op die siekbed; sy hele slaapplek verander U as hy krank is. '

I PETRUS 2:24

'wat self ons sondes in sy liggaam op die kruishout gedra het, sodat ons die sondes kan afsterwe en vir die geregtigheid lewe; deur wie se wonde julle genees is. '

SPREUKE 17:22a

'n Vrolike hart bevorder die genesing,

SPREUKE 4:20-22

'My seun, luister na wat ek sê, neig jou oor tot my woorde, laat hulle nie wyk uit jou oë nie, bewaar hulle binne-in jou hart. Want hulle is die lewe vir die wat hulle vind, en 'n genesing vir hulle hele liggaam. '

PSALMS 118:17

'Ek sal nie sterwe nie, maar lewe en die werke van die Here vertel. '

JEREMIA 17:14

'Maak my gesond, Here , dan sal ek gesond word; verlos my, dan sal ek verlos word; want U is my lof. '

JEREMIA 30:17a

Want Ek sal genesing vir jou tot stand laat kom en jou van jou wonde gesond maak, spreek die Here

PSALMS 103:2-3

'Loof die Here , o my siel, en vergeet geeneen van sy weldade nie! Wat al jou ongeregtigheid vergewe, wat al jou krankhede genees, '

PSALMS 147:3

'Hy genees die wat gebroke is van hart, en Hy verbind hulle wonde. '

JEREMIA 33:6

'Ky, Ek laat vir die stad genesing en gesondmaking tot stand kom en sal hulle gesond maak en aan hulle openbaar 'n oorvloed van duursame vrede. '

III JOHANNES 1:2

'Geliefde, ek wens dat dit met jou in alles goed mag gaan en dat jy gesond is, soos dit met jou siel goed gaan; '

JOHANNES 10:10

'Die dief kom net om te steel en te slag en te verwoes. Ek het gekom, dat hulle lewe en oorvloed kan hê. '

JAKOBUS 5:14-15

'Is daar iemand siek onder julle? Laat hom die ouderlinge van die gemeente inroep, en laat hulle oor hom bid nadat hulle hom in die Naam van die Here met olie gesalf het. En die gebed van die geloof sal die kranke red, en die Here sal hom oprig. Selfs as hy sonde gedoen het, sal dit hom vergewe word. '

Hart

Die hart pomp bloed deur die liggaam en as dit ophou klop, hou ons op lewe. Die hart is fisies maar ook geestelik. Net soos dit fisies ons binneste orgaan is, is dit ook die middelpunt van ons geestelike lewens. Die bedoelings en doeleindes aan wat jy jou lewe wy, is in jou hart. God sien ons hoor—ons ware bedoelings. Sy lewende Woord stel ons bloot vir wat ons werklik is en die toestand van ons hart bepaal wat van ons lewe word.

HEBREËRS 4:12

'Want die woord van God is lewend en kragtig en skerper as enige tweesnydende swaard, en dring deur tot die skeiding van siel en gees en van gewrigte en murg, en is 'n beoordelaar van die oorlegginge en gedagtes van die hart. '

SPREUKE 4:23

'Bewaak jou hart meer as alles wat bewaar moet word, want daaruit is die oorspronge van die lewe. '

MATTHÉÛS 5:8

'Salig is die wat rein van hart is, want hulle sal God sien. '

PSALMS 86:12

'Here, my God, ek wil U loof met my hele hart en u Naam vir ewig eer; '

SPREUKE 4:23

'Bewaak jou hart meer as alles wat bewaar moet word, want daaruit is die oorspronge van die lewe. '

PSALMS 51:12

'Skep vir my 'n rein hart, o God, en gee opnuut in die binneste van my 'n vaste gees. '

MATTHÉÛS 6:21

'want waar julle skat is, daar sal julle hart ook wees. '

SPREUKE 3:5

'Vertrou op die Here met jou hele hart en steun nie op jou eie insig nie. '

PSALMS 119:10-11

'Ek het u woord in my hart gebêre, dat ek teen U nie sal sondig nie. Ek soek U met my hele hart; laat my nie afdwaal van u gebooie nie. '

SPREUKE 23:26

My seun, gee my jou hart, en laat jou oë 'n welgevalle hê in my weë.

PSALMS 37:4

'en verlustig jou in die Here ; dan sal Hy jou gee die begeertes van jou hart. '

PSALMS 19:15

'Laat die woorde van my mond en die oordenking van my hart welbehaaglik wees voor u aangesig, o Here , my rots en my verlosser!'

PSALMS 24:3-4

' Wie mag klim op die berg van die Here ? En wie mag staan in sy heilige plek? Hy wat rein van hande en suiwer van hart is, wat sy siel nie ophef tot nietigheid en nie vals sweer nie. '

Hoop

Een van die grootste gawes wat God vir ons gegee het, is hoop. Dit is immers waarvoor sy beloftes daar is – om hoop te inspireer. Dit gee ons die vermoë om na enige situasie te kyk en te weet dat, ongeag hoe dit mag lyk, God gaan deurkom. Uitdagings van die lewe is soms oorweldigend. Wanneer hierdie uitdagings kom is die aanval dikwels op ons hoop. Die vyand probeer ons van hoop na wanhoop beweeg. Wees bemoedig deur die Woord en laat hoop vasstaan in jou hart en wandel in die oorwinning wat uit hoop kom.

JESAJA 40:31

'maar die wat op die Here wag, kry nuwe krag; hulle vaar op met vleuels soos die arende; hulle hardloop en word nie moeg nie, hulle wandel en word nie mat nie.'

MIGA 7:7

'Maar ek sal uitsien na die Here , ek wil wag op die God van my heil, my God sal my hoor. '

ROMEINE 5:3-5

'En nie alleen dit nie, maar ons roem ook in die verdrukkinge, omdat ons weet dat die verdrukking lydsaamheid werk, en die lydsaamheid beproefdheid en die beproefdheid hoop; en die hoop beskaam nie, omdat die liefde van God in ons harte uitgestort is deur die Heilige Gees wat aan ons gegee is. '

JEREMIA 29:11

'Want Ék weet watter gedagtes Ek aangaande julle koester, spreek die Here , gedagtes van vrede en nie van onheil nie, om julle 'n hoopvolle toekoms te gee. '

ROMEINE 15:13

'En mag die God van die hoop julle vervul met alle blydschap en vrede deur die geloof, dat julle oorvloedig kan wees in die hoop deur die krag van die Heilige Gees! '

HEBREËRS 11:1

'DIE geloof dan is 'n vaste vertrouwe op die dinge wat ons hoop, 'n bewys van die dinge wat ons nie sien nie. '

ROMEINE 8:24-25

'Want ons is gered in hoop; maar die hoop wat gesien word, is geen hoop nie; want wat iemand sien, waarom hoop hy dit nog? Maar as ons hoop wat ons nie sien nie, dan wag ons daarop met volharding.

ROMEINE 12:12

'verbly julle in die hoop; wees geduldig in die verdrukking; volhard in die gebed.'

I PETRUS 1:3

'GESEËND is die God en Vader van onse Here Jesus Christus wat na sy grote barmhartigheid ons die wedergeboorte geskenk het tot 'n lewende hoop deur die opstanding van Jesus Christus uit die dode,'

Liefde

God is liefde. 'n Kort sin en tog een van die kragtigste stellings. God se liefde is onvoorwaardelik. Niks wat ons sê, doen, nie sê nie, nie doen nie, kan verander hoeveel God ons liefhet nie. 'n God, 'n Koning – en tog was hy bereid om Sy enigste Seun te stuur, om 'n pad van lyding, haat, verraad te stap hier op aarde, net sodat ons die ewigheid saam met Hom kan deurbring in die teenwoordigheid van liefde.

I JOHANNES 4:18-19

'Daar is geen vrees in die liefde nie; maar die volmaakte liefde dryf die vrees buite, want die vrees sluit straf in, en hy wat vrees, het nie volmaak word in die liefde nie. Ons het Hom lief, omdat Hy ons eerste liefgehad het.'

JESAJA 54:10

'Ja, die berge mag wyk en die heuwels wankel, maar my troue liefde sal nie van jou wyk nie, en my vredesverbond sal nie wankel nie,' het jou ontfermer, die Here, gesê.'

I KORINTHIËRS 13:1-13

'AL sou ek die tale van mense en engele spreek, en ek het nie die liefde nie, dan het ek 'n klinkende metaal of 'n luidende simbaal geword. En al sou ek die gawe van profesie hê en al die geheimenisse weet en al die kennis, en al sou ek al die geloof hê, sodat ek berge kon versit, en ek het nie die liefde nie, dan sou ek niks wees nie. En al sou ek al my goed uitdeel, en al sou ek my liggaam oorgee om verbrand te word, en ek het nie die liefde nie, dan sou dit my niks baat nie. Die liefde is lankmoedig en vriendelik; die liefde is nie jaloers nie; die liefde praat nie groot nie, is nie opgeblase nie, handel nie onwelvoeglik nie, soek nie sy eie belang nie, word nie verbiterd nie, reken die kwaad nie toe nie, is nie bly oor die ongeregtigheid nie, maar is bly saam met die waarheid. Dit bedek alles, glo alles, hoop alles, verdra alles. Die liefde vergaan nimmermeer; maar profesieë — hulle sal tot niet gaan; of tale — hulle sal ophou; of kennis — dit sal tot niet gaan. Want ons ken ten dele en ons profeteer ten dele. Maar as die volmaakte gekom het, dan sal wat ten dele is, tot niet gaan. Toe ek 'n kind was, het ek gepraat soos 'n kind, gedink soos 'n kind, geredeneer soos 'n kind; maar nou dat ek 'n man is, het ek die dinge van 'n kind afgelê. Want nou sien ons deur 'n spieël in 'n raaisel, maar eendag van aangesig tot aangesig. Nou ken ek ten dele, maar eendag sal ek ten volle ken, net soos ek ten volle geken is. En nou bly geloof, hoop, liefde — hierdie drie; maar die grootste hiervan is die liefde.'

JOHANNES 3:16

'Want so lief het God die wêreld gehad, dat Hy sy eniggebore Seun gegee het, sodat elkeen wat in Hom glo, nie verlore mag gaan nie, maar die ewige lewe kan hê. '

ROMEINE 5:8

'maar God bewys sy liefde tot ons daarin dat Christus vir ons gesterf het toe ons nog sondaars was. '

JOHANNES 15:13

' Groter liefde het niemand as dit nie, dat iemand sy lewe vir sy vriende gee. '

SEFÁNJA 3:17

Die Here jou God is by jou, 'n held wat verlossing skenk. Hy verheug Hom oor jou met blydschap; Hy swyg in sy liefde; Hy juig oor jou met gejubel. '

Teleurstellings

Teleurstelling is iets waardeur ons almal in die lewe gaan. Daar is klein teleurstellings wat ons maklik oorkom, maar dan is daar daardie groot teleurstellings wat soos 'n verpletterende slag is; dit kan emosioneel, verstandelik en geestelik baie nadelig wees. Teleurstelling kan 'n verbygaande emosie wees oor 'n tydelike verlies, of dit kan kragtig toeslaan wanneer iets ons lewens permanent verander.

Die Bybel belowe nie dat ons nooit probleme sal hê nie, maar gee ons KRAGTE BELOFTES en bemoediging. Laat toe dat die Woord en die Heilige Gees jou bemoedig deur jou teleurstellings.

ROMEINE 8:28

En ons weet dat vir die wat God liefhet, alles ten goede meewerk, vir die wat na sy voorneme geroep is.

HÁBAKUK 3:17-19

'Alhoewel die vyeboom nie sal bloei en aan die wingerdstokke geen vrug sal wees nie, die drag van die olyfboom sal teleurstel en die saailande geen voedsel oplewer nie, die kleinvee uit die kraal verdwyn en geen beeste in die stalle sal wees nie — nogtans sal ek jubel in die Here , ek sal juig in die God van my heil. Die Here Here is my sterkte, en Hy maak my voete soos dié van herte, en Hy laat my tree op my hoogtes. Vir die musiekleier op snaarinstrumente.'

II KORINTHIËRS 4:16-18.

"Daarom verloor ons nie moed nie. Alhoewel ons uiterlik besig is om te mors, word ons innerlik dag vir dag vernuwe. Want ons ligte en kortstondige moeilikhede bereik vir ons 'n ewige heerlijkheid wat dit alles ver oortref. So maak ons reg ons oë is nie op die sigbare nie, maar op die onsigbare, want die sigbare is tydelik, maar die onsigbare is ewig

PSALMS 34:19

' Kof. Die Here is naby die wat gebroke is van hart, en Hy verlos die wat verslae is van gees. '

1 PETRUS 1:7

sodat die beproefdheid van julle geloof, wat baie kosbaarder is as goud wat vergaan maar deur vuurgelouter word, bevind mag word tot lof en eer en heerlijkheid deur die openbaring van Jesus Christus.

JESAJA 40:28-31

'Weet jy dit nie? Of het jy dit nie gehoor nie? 'n Ewige God is die Here , Skepper van die eindes van die aarde; Hy word nie moeg of mat nie; daar is geen deurgronding van sy verstand nie. Hy gee die vermoeide krag en vermenigvuldig sterkte vir die wat geen kragte het nie. Die jonges word moeg en mat, en die jongmanne struikel selfs; maar die wat op die Here wag, kry nuwe krag; hulle vaar op met vleuels soos die arende; hulle hardloop en word nie moeg nie, hulle wandel en word nie mat nie.'

JAKOBUS 1:2-4

Ag dit louter vreugde, my broeders, wanneer julle allerhande beproewinge teëkom, want julle weet dat die beproewing van julle geloof standvastigheid kweek. En laat standvastigheid sy volle uitwerking hê, sodat jy volmaak en volkome kan wees en aan niks kortkom nie.

FILIPPENSE 4:6-7

'Wees oor niks besorg nie, maar laat julle begeertes in alles deur gebed en smeking met danksegging bekend word by God. En die vrede van God, wat alle verstand te bowe gaan, sal julle harte en julle sinne bewaar in Christus Jesus. '

KOLOSENSE 3:23-25

'En wat julle ook al doen, doen dit van harte soos vir die Here en nie vir mense nie, omdat julle weet dat julle van die Here die erfenis as vergelding sal ontvang, want julle dien die Here Christus. Maar wie onreg doen, sal die onreg wat hy gedoen het, terug ontvang; en daar is geen aanneming van die persoon nie.'

ROMEINE 5:3-4

En nie net dit nie, maar ons gaan ook in die verdrukkinge, omdat dit soet die verdrukking van lydsaamheid werk, en die lydsaamheid beproefdheid en die beproefdheid hoop

PSALMS 42:12

' Wat buig jy jou neer, o my siel, en wat is jy onrustig in my? Hoop op God, want ek sal Hom nog loof — die verlossing van my aangesig en my God!'

PSALMS 118:8-9

Dit is beter om by die HERE te skuil as om op mense te vertrou. Dit is beter om by die HERE te skuil as om op vorste te vertrou.

JEREMIAH 29:11

Want Ek weet watter gedagtes Ek aangaande julle koester, spreek die HERE, gedagtes van vrede en nie onheil nie, om julle 'n

Vergifnis

hoopvolle toekoms te gee.

Ons word vroeg in die lewe geleer hoe belangrik dit is om te vergewe en te laat gaan. Jesus verkondig vergifnis gereeld en prominênt, en ons word aangesê om dit te omhels as Sy kinders. Vergifnis IS NIE OPSIONEEL vir Christene nie!! Dit is 'n OPDRAG van God. Dit herstel nie net geestelik nie, maar het 'n groot effek op ons siele en selfs ons fisiese liggaam.

Vergifnis lig 'n verpletterende las. Dit versoen ons met ons Hemelse Vader en verenig ons met Hom. Dit bring vrede en 'n regte stand voor God. Vergifnis is 'n seën beide die persoon wat dit gee sowel as vir die een wat dit ontvang.

MATTHÉÛS 18:21-22

'Toe kom Petrus na Hom en sê: Here, hoe dikwels sal my broeder teen my sondig en ek hom vergewe? Tot sewe maal toe? Jesus antwoord hom: Ek sê vir jou, nie tot sewe maal toe nie, maar tot sewentig maal sewe toe. '

MARKUS 11:25

'En wanneer julle staan en bid, vergeef as julle iets teen iemand het, sodat julle Vader wat in die hemele is, ook julle jul oortredinge mag vergewe. '

MATTHÉÛS 6:14-15

'Want as julle die mense hulle oortredinge vergewe, sal julle hemelse Vader julle ook vergewe. Maar as julle die mense hulle oortredinge nie vergewe nie, sal julle Vader julle oortredinge ook nie vergewe nie. '

LUKAS 6:37

'En julle moet nie oordeel nie, dan sal julle nooit geoordeel word nie. Julle moet nie veroordeel nie, dan sal julle nooit veroordeel word nie. Spreek vry, en julle sal vrygespreek word. '

KOLOSSENSE 3:13

'Verdra mekaar en vergewe mekaar as die een teen die ander 'n klag het; soos Christus julle vergeef het, so moet julle ook doen. '

MATTHÉÛS 6:12

'en vergeef ons ons skulde, soos ons ook ons skuldenaars vergewe;

Vrees & Angs

“Vrees het geen plek in die lewens van gelowiges nie. Sekerlik, dit probeer om elke draai insluip - jou gesondheid, jou gesin, jou veiligheid en besittings, maar dit hoort nie. Satan weet dit, maar hy sal altyd probeer om jou te kry om die aas te vat. Hy sal dinge soos slegte verslae gebruik, ontmoedigende gedagtes, 'n negatiewe woord van 'n medewerker of familielid, en onaangename omstandighede om jou uit geloof en in vrees te kry.

Die goeie nuus is, jy kan vrees oorwin en die vrede van God ervaar. Vrees hoef nie meer deel van jou lewe te wees nie, maar dit gaan 'n aktiewe stryd verg om te keer dat dit jou gedagtes beetkry.”

I JOHANNES 4:18

'Daar is geen vrees in die liefde nie; maar die volmaakte liefde dryf die vrees buite, want die vrees sluit straf in, en hy wat vrees, het nie volmaak geword in die liefde nie. '

JOSUA 1:9

'Het Ek jou nie beveel nie: Wees sterk en vol moed, wees nie bevrees of verskrik nie; want die Here jou God is met jou, oral waar jy heengaan. '

SPREUKE 29:25

'Die vrees vir die mens span 'n strik; maar hy wat op die Here vertrou, sal beskut word. '

PSALMS 34:5

'Dalet. Ek het die Here gesoek, en Hy het my geantwoord en my uit al my vrees gered. '

DEUTERONÓMIUM 31:6

'Wees sterk en vol moed; wees nie bevrees en word nie verskrik vir hulle nie; want dit is die Here jou God wat saam met jou trek; Hy sal jou nie begewe of verlaat nie. '

JESAJA 41:10

'Wees nie bevrees nie, want Ek is met jou; kyk nie angstig rond nie, want Ek is jou God. Ek versterk jou, ook help Ek jou, ook ondersteun Ek jou met my reddende regterhand. '

JESAJA 41:13

'Want Ek, die Here jou God, gryp jou regterhand aan, Ek wat vir jou sê: Wees nie bevrees nie, Ek help jou. '

PSALMS 55:23

'Werp jou sorg op die Here , en Hy sal jou onderhou; Hy sal nooit die regverdige laat wankel nie. '

MARKUS 5:36

'Maar dadelik, toe Jesus die woord hoor wat gesprek is, sê Hy vir die owerste van die sinagoge: Moenie vrees nie; glo net. '

ROMEINE 8:38-39

'Want ek is versekerd dat geen dood of lewe of engele of owerhede of magte of teenwoordige of toekomstige dinge of hoogte of diepte of enige ander skepsel ons sal kan skei van die liefde van God wat daar in Christus Jesus, onse Here, is nie.'

Vreugde

Vreugde is gewortel in die karakter van God. Dit is nie vlugtig of gebaseer op ons omstandighede nie. Wêreldse besittings, prestasies, mense in ons lewens is seëninge wat ons gelukkig maak en ons vreugde aanvuur, maar die bron van blydschap is Jesus. God se plan van die begin af (die Woord wat vlees geword het om onder ons te woon), is rotsvas, wat ons in staat stel om moeilike situasies sonder geluk te navigeer terwyl ons ons vreugde behou.

ROMEINE 15:13

'En mag die God van die hoop julle vervul met alle blydschap en vrede deur die geloof, dat julle oorvloedig kan wees in die hoop deur die krag van die Heilige Gees! '

ROMEINE 12:12

'verbly julle in die hoop; wees geduldig in die verdrukking; volhard in die gebed. '

FILIPPENSE 4:4

'Verbly julle altyd in die Here; ek herhaal: Verbly julle! '

JAKOBUS 1:2

'AG dit louter vreugde, my broeders, wanneer julle in allerhande versoekinge val, '

PSALMS 37:4

en verlustig jou in die Here ; dan sal Hy jou gee die begeertes van jou hart. '

Bonus Beloftes

Alhoewel jy dalk alleen voel, vertrou dat God jou nie in die steek gelaat het nie. Hy het medelye met jou. Hy hou jou naby, help jou en vertroos jou met Sy teenwoordigheid.

PSALMS 18:20

'En Hy het my uitgelei in die ruimte; Hy het my gered, omdat Hy behae in my gehad het. '

2 SAMUEL 22:33 (Afr2020)

'God is my sterk toevlug; Hy maak my pad volmaak. '

II KORINTHIËRS 4:8-9

'In alles word ons verdruk, maar ons is nie terneergedruk nie; ons is verleë, maar nie radeloos nie; vervolg, maar nie verlate nie; neergewerp, maar nie vernietig nie. '

DEUTERONÓMIUM 31:8

'En dit is die Here wat voor jou uit trek; Hy sal met jou wees; Hy sal jou nie begewe of verlaat nie; jy mag nie bevrees of verskrik wees nie. '

PSALMS 9:11

'En hulle wat u Naam ken, sal op U vertrou, omdat U die wat U soek, nie verlaat nie, o Here ! '

PSALMS 91:4

'Hy sal jou dek met sy vlerke, en onder sy vleuels sal jy skuil; sy trou is 'n skild en pantser. '



NUWE LEWE
Familie Kerk

Van der Stel Straat 48
Kabega
Port Elizabeth

www.nlfc.co.za
newlife@nlfc.co.za
061 544 7358